

# BÉBÉ SIGNEUR

Coller une photo de  
votre bébé entrain de  
signer

C'est tout simplement la langue des signes pour adulte, mais simplifiée. Pour accompagner ce que l'on dit à bébé, à haute voix, on utilise des gestes, on fait des mouvements avec ses mains. Tout en soignant nos expressions du visage, pour mieux faire passer les messages.

### *« Ca ne risque pas de retarder l'acquisition de la parole ? »*

Utiliser la langue des signes pour communiquer avec bébé ne pousserait pas l'enfant à vouloir parler, puisqu'il saurait déjà se faire comprendre... Mais non. Les signes sont un tremplin vers l'apprentissage du langage. C'est, pour bébé, une ouverture vers le vaste monde de la communication. Bébé cherche, dans tous les cas (et depuis sa naissance) à se faire comprendre et à comprendre son entourage. La langue des signes est donc juste un outil comme un autre, pour qu'il puisse s'exprimer.

Le seul risque... c'est alors d'enrichir le vocabulaire de bébé !

Votre bébé passe bien par le quatre pattes (ou pas) avant d'accéder à la marche. Il arrive à se déplacer à sa manière, et pourtant, il cherche tout de même à se mettre debout et marcher comme tout le monde. Signer, c'est pareil.

### *Pourquoi c'est magique ?*

Pouvoir échanger avec bébé au quotidien. Le fait qu'il puisse se faire comprendre. Exprimer ses besoins, ses envies et ses émotions, de façon ludique et avant même d'être capable de parler, c'est magique !

Plus sérieusement, pouvoir désamorcer un moment de crise, un gros chagrin, un malentendu avec bébé... c'est magique. Dans ces moments où il pleure sans arriver à nous faire comprendre pourquoi ça ne va pas.

Vous imaginez comment ça doit être frustrant de ne pas réussir à se faire comprendre alors que l'on a besoin d'aide ?!

La langue des signes aide bébé pendant la période où il comprend tellement de choses, a déjà beaucoup à dire, mais n'a pas encore la capacité de prononcer des mots. Et c'est magique, parce que bébé sera alors moins frustré et gagnera en confiance en lui. Il se fera comprendre, et sera moins en colère. Plus besoin de chercher, en vain, ce dont l'enfant a besoin.

### *A quoi cela va lui servir au quotidien ?*

Il peut apprendre à exprimer quand il a besoin de se changer, manger, jouer, dormir mais aussi plus spécifiquement s'il veut un gâteau, du chocolat, de l'eau mais aussi pour dire fini ou encore et surtout pour exprimer ses émotions, s'il se sent triste, content, peur ou a mal...

### *Et quel intérêt pour les relations et la socialisation ?*

Vous verrez que même avec les signes, vous parlerez d'avantage à bébé. Parce que vous vous concentrerez sur les signes qu'il peut utiliser pour se faire comprendre, et vous les direz à haute voix. Vous lui poserez plus souvent des questions. Vous lui direz plus souvent ce que vous allez faire, etc... Au quotidien, il suffit simplement de signer l'action que l'on s'apprête... Vous le ferez davantage participer et ainsi, il gagnera en autonomie et en indépendance.

En observant, bébé intègre tout doucement que tel signe correspond à telle action, jusqu'au jour où... bébé signe !

Et puis, utiliser la langue des signes pour bébé, permet de prendre du temps pour observer. En mixant la parole aux signes, on porte une autre attention aux gestes de son enfant. Car bébé peut s'exprimer avec les signes qu'il a appris et qu'il connaît, mais aussi avec d'autres qui lui sont propres. Les tout-petits s'expriment (d'eux-mêmes) beaucoup avec leur corps... quand bébé est fatigué, ne se frotte-t-il pas les yeux ? Les oreilles ? Voici les premiers signes qui vous permettent de décrypter une amorce de communication.

Utiliser les signes, avec bébé, c'est un autre pas vers la bienveillance.

# LA JOURNÉE DE BÉBÉ

Coller une photo de  
votre bébé entrain de  
signer

MATIN/MATINÉE  
LEVER/COUCHER  
REVEILLER  
PETIT DÉJEUNER  
PAPA/MAMAN  
ATTENDRE  
GRAND SŒUR/FRÈRE  
PARTIR  
TRAVAIL  
BUS/VOITURE  
BONJOUR / AUREVOIR  
CHANGER LA COUCHE  
S'HABILLER  
CUISINER / CUISINE  
JOUER  
TOUT SEUL / AVEC  
ÉCOLE  
OUI / NON  
MERCİ /S'IL TE PLAİT / PARDON  
REGARDER  
GOUTER  
LIVRE / BALLON/DOUDOU/POUPÉE  
MUSIQUE  
FERMER  
OUVRIR  
REMPHIR  
RANGER  
CHANTER  
ÉCOUTER  
SIESTE  
PORTER/PORTAGE  
PROMENADE  
ARBRE/FLEUR  
NUAGE/PLUIE/ORAGE  
SOLEIL  
VÉLO  
TÉTÉE / BIBERON  
MIDI / APRÈS-MIDI  
MANGER  
CHERCHER  
APPRENDRE  
VENIR / REVENIR  
BAIN  
SOIR / SOIRÉE / NUIT  
DODO  
RÊVE  
CALME  
PATIENCE  
AVOIR MAL  
DOUCEMENT/VITE  
SAGE

# LES PERSONNES ET LES ANIMAUX

Coller une photo de  
votre bébé entrain de  
signer

FAMILLE  
ENFANT  
BÉBÉ  
TANTE  
ONCLE  
PARRAIN  
MARRAINE  
COUSIN / COUSINE  
PAPY  
MAMIE  
GARÇON  
FILLE  
AMIS  
EPICIER/BIBILOTHECAIRE  
VOISINE/VOISIN  
PROFESSEUR D'ÉCOLE  
NOUNOU  
CRÊCHE  
ANIMAUX  
VACHE  
MOUTON  
AGNEAUX  
POULE / POUSSIN  
CHIEN  
CHAT  
DAUPHIN  
SOURIS  
ELEPHANT  
SINGE  
CREVETTE  
GRENOUILLE  
ESCARGOT  
CANARD  
ÉCUREUIL  
TORTUE  
POISSON  
ÂNE  
CHEVAL  
LAPIN  
INSECTE  
ABEILLE  
MOUCHE  
ARAIGNÉE  
MORDRE  
LÈCHER

CHOISIR UNE CHANSON OU UNE HISTOIRE A RANCONTER EN SIGNE

# LES ÉMOTIONS ET LA COMMUNICATION

Coller une photo de  
votre bébé entrain de  
signer

JOIE  
TRISTESSE  
COLÈRE  
DÉGOUT  
PEUR  
FIER  
CONFIANCE  
ÉTONNÉ  
FATIGUÉ  
AIMER/NE PAS AIMER  
SOURIRE  
PLEURER  
CRIER  
AIDER  
ESSAYER  
S'ÉNERVER  
AVOIR MAL  
TAPER  
COMMENT  
QUOI  
OÙ/OU  
POURQUOI  
COMBIEN  
QUE FAIRE  
QUAND  
QUI  
DONNER /PRENDRE  
PARCE QUE  
ÊTRE OBLIGÉ  
IL FAUT  
IL N'Y A PAS  
LÀ  
SIGNER  
RÉPONDRE/DEMANDER  
DIRE/PARLER  
ÉCOUTER  
COMPRENDRE  
EXPLIQUER  
HISTOIRE  
DISPUTER  
SE MOQUER  
ENTENDRE  
POSSIBLE/POUVOIR/PAS POSSIBLE  
SAVOIR/CONNAITRE  
VOULOIR/ AVOIR ENVIE  
BETISE/SE TROMPER / FAUTE  
OUBLIER  
C'EST BON  
CE N'EST PAS GRAVE  
ARRETE/STOP  
RIEN/SANS  
JAMAIS

# LE REPAS ET LA MAISON

Coller une photo de  
votre bébé entrain de  
signer

PETIT-DÉJEUNER/BOL  
RESTAURANT  
AVOIR FAIM  
AVOIR SOIF  
ATTENDRE  
PAIN  
EAU/LAIT  
JUS DE FRUITS  
CITRON  
ANANAS  
GROSEILLE  
FRAISE  
CERISE  
KIWI  
ORANGE/CLEMENTINE  
MIEL  
CONFITURE  
CHOCOLAT  
GÂTEAU  
YAOURT  
COMPOTE  
VIANDE  
LÉGUME  
FROMAGE  
PÂTE  
POMME DE TERRE  
CHAMPIGNON  
FRITE  
PETIT POIS  
CAROTTE  
HARICOT  
COURGETTE  
TOMATE  
PURÉE  
SOUPE  
SAUCE  
FINI  
PREPARER  
MAISON  
JARDIN/POTAGER  
CANAPÉ/TABLE/ARMOIRE  
FEU  
TOILETTE  
POUBELLE  
DANGEREUX  
INTERDIT/ATTENTION/IMPORTANT  
FRIGO/CONGÉLATEUR  
ESCALIER  
CHAMBRE  
LAMPE  
LIT  
VACANCES/REPOS  
ETEINDRE / ALLUMER

# LA TOILETTE ET LES VÊTEMENTS

Coller une photo de  
votre bébé entrain de  
signer

LAVER  
BAIN  
DOUCHE  
SAVON  
PIPI  
CACA  
ZIZI  
NINI  
PROPRE  
SALE  
CHAUD  
FROID  
POT  
SHAMPOOING  
BROSSE À DENTS  
COTON TIGE  
NU  
VÊTEMENT  
BONNET  
CHAPEAU  
ÉCHARPE  
GANTS  
MANTEAU  
TEE-SHIRT  
PANTALON  
CHAUSSETTES  
CHAUSSURES  
CHAUSSONS  
CULOTTE  
PYJAMA  
ROBE  
HIVER  
ÉTÉ  
PRINTEMPS  
AUTOMNE  
NEIGE  
SOLEIL  
PLUIE  
BLEU  
BLANC  
ROUGE  
NOIR  
VERT  
JAUNE  
ORANGE  
VIOLET  
ROSE  
MARRON  
MÉDECIN  
SOIGNER/AVOIR MAL/BOBO  
RESPIRER

**MAINTENANT, À  
BÉBÉ DE  
COMPLÉTER !**

Coller une photo de  
votre bébé heureux

