

Les conférences

Patrick Martini & Caroline Derumigny

« Les épices et le plaisir gourmand » à 10h45

Caroline Gayet

« Questions/Réponses Phyto » à 11h45

Christophe Bernard

« L'immunité et les plantes » à 14h

Arnaud Gea

« Les cosmétique naturels, le vrai du faux » à 15h30

Coralie Imhoff

« Ce que vos yeux disent de vous ! » à 16h45

Tout au long de la journée, profitez de nombreuses activités : un jeu de piste familial, des jeux géants pour les enfants, des séances de shiatsu, des ateliers de sophrologie, une découverte de la réflexologie et des démonstrations de vannerie. Un marché de producteurs locaux sera également présent, offrant des dégustations d'hydrolats et des vins du domaine

Le lieu de l'événement



2 VC Jas de Puyvert, 84160 Puyvert

Parking Limité sur place

Pensez au co-voiturage

Édition 2025

Plantes & Bien-Être en Vignes

Au Château Saint-Pierre de Mejans à Puyvert

18 mai 2025

Producteurs – Thérapeutes – Conférences
Food Trucks – Herboristes – Artisans – Ateliers



Entrée libre de 10h à 18h

Renseignements au 06 18 77 92 12 ou coralieimhoff84@gmail.com



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Les ateliers

(Inscriptions obligatoires)

Fabriquez votre propre sachet de Lavande (Couture)

À 10h15, 11h30, 13h30, 14h30, 15h30 et 16h30 par Nelola

À partir de 6 ans

7 € par personne

«Méditation Olfactive : le pouvoir des odeurs » (1 heure)

À 10h30 et 15h30 par Kapimahé

À partir de 15 ans, 10€ par personne

Peinture et art thérapie (1 heure)

À 10h30, 11h30, 14h30, 16h par Claire Cohen

À partir de 6 ans, 10€ par personne

Présentation « Méthode manuelle Poyet » pour rééquilibrer le corps (15 minutes)

À 10h30 par Gildas Pouget

Yoga danse du dragon (2 heures)

À 10h30 par Dan AirFit Provence

À partir de 15 ans, 25€ par personne

Fabrique ton sel aux herbes (30 minutes)

À 11h, 13h, 15h et 17h par Christine Olmucci

Pour les enfants à partir de 10 ans, 3 € par enfant

Atelier «L'harmonie Gua Sha Chi Visage» (2 heures)

À 14h par Dan AirFit Provence

40 € par personne

Création de sa carte famille (psychogénéalogie et art) (1 heure et demie)

À 14h par Caroline Derumigny

20 € par personne

Fabrication d'une mangeoire à oiseaux customisée à partir de récup'

À 14h par Green & Zen Bubbles

À partir de 7 ans, Participation libre

La magie des eaux florales (1 heure)

À 15h par Le domaine de l'Essenciel Chantal

À partir de 14 ans, 12 € par personne / 8€ pour les adoslescents

Désintoxication homéopathique (15 minutes)

À 15h30 par Gildas Pouget

Rempotage de graines mellifères

À 16h par Green & Zen Bubbles

À partir de 7 ans, Participation libre

Impression florale, empreinte de plantes

Toute la journée par Muriel Nicaise

Participation libre

Les dédicaces

Caroline Derumigny

Psycho-Analyste Clinicienne

spécialisée en psychogénéalogie,

Auteure

11h15 à 11h45

Caroline Gayet

Diététicienne et Phytothérapeute,

Gérante de Phyt & Sens

Auteure

12h30 à 13h

Myriam Moussier

Diététicienne Nutritionniste

Spécialisée en rééquilibrage alimentaire,

et lutte contre les régimes restrictifs

Auteure

13h30 à 14h45

Christophe Bernard

Herbaliste, Formateur,

Fondateur du site AltheaProvence

Auteur

15h à 15h30

Arnaud Gea

Biologiste, Formateur en Aromathérapie

Auteur

16h15 à 16h45

Les visites

Balade Botanique (1 heure)

À 11h et 15h par Kelly Colonges

À partir de 10 ans

5 € par personne

Visite historique du Château St Pierre de Mejans (30 minutes)

À 11h et 16h

Gratuit

Sophro' balade (1 heure)

À 14h et 16h par Amandine Hebrard

À partir de 16 ans, 12 € par personne